МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25					
II Завтрак									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180	СОК 200	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИОЛАКТ 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ЩИ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 25	
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БАТОН 20					
II Завтрак									
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ЩИ С МЯСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20